

free

DOULA

program

serving qualified families

Call today for more information.

630-407-5783

 **PARENTS AS TEACHERS** empowers families through home visits, educational resources, and unwavering support. We help foster strong family bonds and promote healthy development by providing tailored education and compassionate guidance.

The DuPage Regional Office of Education and the Parents as Teachers (PAT) program are pleased to offer free Doula support to qualifying families for the last trimester of pregnancy, during labor and delivery, and for two months postpartum.

Services include:

-  Weekly home visits with a certified Doula
-  Information about prenatal health and fetal development
-  Assistance in preparing for labor and delivery
-  Relaxation instructions and techniques for labor
-  Guidance on how to care for newborns
-  Breastfeeding education and support
-  Participation in group connection baby shower
-  Community resource referrals for items such as food, furniture, clothing, diapers—based on need and interest

Want more information? Call us at 630-407-5783.



programa

DOULA

gratuito

al servicio de familias cualificadas

Llame hoy para más información.

630-407-5783

PADRES COMO MAESTROS empodera a familias por medio de visitas domiciliarias, recursos educativos y apoyo inquebrantable. Ayudamos a fomentar vínculos familiares fuertes y promovemos el desarrollo saludable proveyendo educación personalizada y guianza compasiva.

La Oficina Regional de Educación de DuPage y el programa Padres como Maestros (PAT) se complacen en ofrecer apoyo gratuito de Doula a las familias que califiquen para el último trimestre del embarazo, durante el trabajo de parto y el parto, y durante dos meses después del parto.

Los servicios incluyen:

- 🍼 Visitas semanales a domicilio con una Doula certificada
- 🍼 Información sobre salud prenatal y desarrollo fetal
- 🍼 Asistencia en la preparación para el parto
- 🍼 Instrucciones y técnicas de relajación para el parto
- 🍼 Orientación sobre cómo cuidar a los recién nacidos
- 🍼 Educación y apoyo para la lactancia materna
- 🍼 Participación en un baby shower de conexión en grupo
- 🍼 Remisión a recursos comunitarios para artículos como alimentos, muebles, ropa y pañales, en función de las necesidades y el interés.

¿Desea más información? Llámenos al 630-407-5783.

